

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ТЕЙКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
НОВОГОРЯНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**  
155057, с.НовоеГоряново, Ивановская область,  
ул.Молодежная, д.7  
Тел. 8 (493-43)-4-18-26 e-mail: [shkola@goryanovo.ru](mailto:shkola@goryanovo.ru)  
ОКПО 48212958, ОГРН 1023701789704, ИНН/КПП 3724003474/372401001

---

Рассмотрена на заседании МО  
Протокол № \_\_5\_\_  
от «\_25\_» \_\_05\_\_ 2023г.

Утверждаю,  
Приказ № \_\_66-1\_\_ от  
«\_25\_» \_\_05\_\_ 2023г.  
Директор школы: \_\_\_\_\_ С.Н. Груздов

**Рабочая программа  
по внеурочной деятельности**

*Груздов Сергей Николаевич*

подписано цифровой подписью

**«Спасатель.Оказание первой помощи»**

Участники программы: учащиеся 6-8 классов  
Срок реализации: 1 год



**Составила**

Новикова Е.В., учитель ОБЖ

**с. Новое Горяново,  
2023 год**

## **Требования к знаниям и умениям учащихся.**

В ходе изучения курса учащиеся должны

### **Знать:**

- основные правила поведения в экстренных ситуациях;
- правила доврачебной помощи пострадавшим;
- требования к переноске пострадавших и безопасности транспортировки;
- действие медицинских препаратов «автомобильной аптечки», правила их применения, противопоказания.

### **Уметь:**

- ориентироваться в экстренных ситуациях;
- использовать подручные средства для оказания доврачебной помощи;
- оказывать необходимую помощь при повреждениях опорно-двигательной системы;
- определять тип кровотечения, накладывать жгуты, повязки;
- правильно извлекать и транспортировать пострадавших.

### **Формы проверки:**

1. Решение ситуационных задач (Приложение 1).
2. Тестирование (Приложение 2).
3. Участие в спортивных и иных мероприятиях школьного и муниципального уровней.

## **Основное содержание курса «Спасатель. Оказание первой помощи»**

### **1. Доврачебная помощь и ее значение (1 час)**

Значение доврачебной помощи и правила ее оказания. Обязанности оказывающего помощь. Принципы оказания доврачебной помощи: оценка ситуации; безопасная обстановка; неотложная помощь; вызов скорой медицинской помощи.

### **2. Раны, классификация ран, первая помощь при ранениях (6 часов)**

Понятие о ране. Классификация и характеристика ран. Асептика и антисептика. Перевязочный материал. Повязки, их виды и назначение. Правила наложения стерильных повязок.

### **3. Виды кровотечений, их характеристика, остановка (2 часа)**

Классификация и характеристика кровотечений. Способы временной остановки кровотечения. Характеристика и признаки внутреннего кровотечения.

### **4. Синдром длительного сдавливания и закрытые повреждения (2 часа)**

Понятие синдрома длительного сдавливания, характеристика периодов его течения. Признаки закрытых повреждений и доврачебная помощь при синдроме длительного сдавливания.

## **5. Травмы опорно-двигательного аппарата (8 часов)**

Ушибы и их признаки. Растяжение связок, разрывы связок и мышц, их признаки. Вывихи и их признаки. Отработка навыков оказания доврачебной помощи при ушибах, растяжениях, разрывах связок и мышц, вывихах. Открытые и закрытые переломы. Отработка приемов оказания доврачебной помощи при закрытых и открытых переломах. Транспортная иммобилизация.

## **6. Травматический шок и противошоковые мероприятия(2 часа)**

Понятие о травматическом шоке. Причины и признаки травматического шока, его действие на организм человека. Отработка приемов доврачебной помощи при травматическом шоке.

## **7. Ожоги(3 часа)**

Понятие об ожогах, виды ожогов, степени ожогов. Особенности электротравм. Отработка приемов оказания доврачебной помощи при ожогах и электротравмах.

## **8. Сердечно-сосудистые заболевания(ССЗ)(3 часа)**

Заболевания кровеносных сосудов. Острая сердечная недостаточность. Инсульт. Инфаркт миокарда. Правила оказания доврачебной помощи.

## **9. Обморожение, тепловой и солнечный удар, укусы ядовитыми змеями и насекомыми, отравление угарным газом, обморок(5 часов)**

Характеристика и степени обморожений. Отличительные характеристики теплового и солнечного ударов. Симптомы укусов змеями и насекомыми, состояние организма при укусах змеями. Отравление угарным газом. Понятие обморока.

## **10. Утопление. Экстренная реанимационная помощь(3 часа)**

Виды утопления. Признаки жизни и смерти. Клиническая смерть. Реанимационные мероприятия. Искусственная вентиляция легких. непрямой массаж сердца. Отработка приемов проведения ИВЛ и непрямого массажа сердца.

### **Учебно-тематическое планирование занятий по курсу «Спасатель. Оказание первой помощи»**

<b>№ темы</b>	<b>Название темы</b>	<b>Кол-во часов</b>		
		<b>Всего</b>	<b>теория</b>	<b>практика</b>
1	Доврачебная помощь и ее значение.	1	1	
2	Понятие о ранах, классификация, осложнения	6	2	4
3	Виды кровотечений и их характеристика	2	1	1
4	Синдром длительного сдавливания и закрытые повреждения	2	2	
5	Травмы опорно-двигательного аппарата	8	2	6
6	Травматический шок и противошоковые мероприятия	2	1	1

7	Ожоги	3	1	2
8	Сердечно-сосудистые заболевания.	3	2	1
9	Обморожение, тепловой и солнечный удар, укусы ядовитыми змеями и насекомыми, Отравление угарным газом, обморок	4	2	2
10	Утопление. Экстренная реанимационная помощь.	3	1	2
11	Итоговое занятие	1		1
	<b>Итого часов</b>	<b>35</b>	<b>15</b>	<b>20</b>

**Почасовое планирование занятий по курсу  
«Школа доврачебной помощи»**

№	Тема занятия	Цели и задачи	Материально-техническое обеспечение
1	Доврачебная помощь и ее значение.	- Сформировать представление о значении доврачебной помощи для сохранения здоровья и жизни человека.	Презентация.
2	Понятие о ранах, классификация ран	- Дать понятие о ране; - Изучить классификацию ран, причины их возникновения.	Таблицы, опорные схемы, презентация
3	Понятие об асептике и антисептике. Профилактика осложнений ран.	- Сформировать представление о профилактике осложнений ран; - Раскрыть понятия «асептика» и «антисептика»	Презентация, пакет асептический и антисептический, таблицы
4	Понятие о повязке и перевязке. Виды повязок, правила их наложения. Перевязочный материал и правила пользования им	- Ознакомить с перевязочным материалом; - Ознакомить с видами повязок; - Рассказать об основных правилах наложения повязок.	Бинты, марля, вата, пакет перевязочный индивидуальный, косынки, салфетки стерильные, лейкопластырь
5	Правила наложения стерильных повязок на голову и грудь	- Ознакомить с типами повязок при травмах головы и груди; - Учить наложению повязок «чепец», «шапочка», «уздечка», крестообразная, спиральная, пращевидная.	Бинты, салфетки стерильные, таблицы

6	Правила наложения стерильных повязок на живот и верхние конечности	- Ознакомить с типами повязок при травмах живота и верхних конечностей; - Учить наложению повязок: колосовидная, спиральная, крестообразная, на плечевой сустав.	Бинты, салфетки стерильные, таблицы
7	Правила наложения стерильных повязок на промежность и нижние конечности	- Ознакомить с типами повязок на промежность и нижние конечности; - Учить наложению повязок: косыночная, восьмиобразная	Бинты, салфетки стерильные, косынки, таблицы
8	Виды кровотечений и Их характеристика	- Изучить порядок оказания Доврачебной помощи при ранениях и кровотечениях, меры по профилактике осложнений ран; - Ознакомить со способами остановки кровотечений	Жгут, закрутка, бинты, салфетки стерильные, таблицы
9	Техника временной остановки кровотечения и наложения бинтовых повязок.	- Отработка приемов временной остановки кровотечений и наложения повязок	Жгут, бинты, таблицы
10	Понятие синдрома длительного сдавливания	- Характеристика синдрома длительного сдавливания; - Ознакомление с периодами травматического токсикоза.	Таблицы, презентация
11	Первая помощь при Синдроме длительного сдавливания и закрытых повреждениях	- Сформировать представление о признаках синдрома сдавливания отдельных частей тела. - Ознакомить с правилами оказания доврачебной помощи в случае сдавливания отдельных частей тела	таблицы
12	Травмы опорно-двигательного аппарата, симптомы и причины возникновения.	- Дать понятие о травмах опорно-двигательного аппарата - Сформировать представление о причинах травм опорно-двигательного аппарата	таблицы
13	Доврачебная помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.	-Изучить способы оказания доврачебной помощи при черепно-мозговых травмах и травмах позвоночника;	Таблицы, перевязочный материал

		-Обучить навыкам оказания доврачебной помощи при этих травмах.	
14	Способы транспортировки пострадавших при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.	-Ознакомить со способами транспортировки пострадавших при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.	Таблицы, носилки, перевязочный материал
15	Доврачебная помощь при ушибах, растяжениях и разрывах, вывихах, открытых и закрытых переломах.	-Ознакомить с приемами оказания ПМП при ушибах, растяжениях и разрывах, вывихах, открытых и закрытых переломах.	Перевязочный материал, шины
16	Доврачебная помощь при ушибах, растяжениях и разрывах, вывихах, открытых и закрытых переломах.	-Обучить приемам оказания доврачебной помощи при ушибах, растяжениях и разрывах, вывихах, открытых и закрытых переломах.	Перевязочный материал, шины
17	Способы транспортировки пострадавших при ушибах, растяжениях и разрывах, вывихах, открытых и закрытых переломах.	Ознакомить со способами транспортировки пострадавших при ушибах, растяжениях и разрывах, вывихах, открытых и закрытых переломах.	носилки
18	Доврачебная помощь при травмах груди, живота и области таза.	- Дать определения понятиям «закрытый и открытый пневмоторакс, проникающее ранение»; - Изучить и отработать практические приемы оказания доврачебной помощи при травмах груди, живота и области таза.	Перевязочный материал, таблицы
19	Транспортировка пострадавших при травмах груди, живота и области таза.	-Ознакомить со способами транспортировки пострадавших при травмах груди, живота и области таза.	носилки

20	Травматический шок и противошоковые мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Дать определение понятию «травматический шок» (первичный, вторичный, поздний);</li> <li>- Изучить порядок оказания доврачебной помощи при Травматическом шоке.</li> </ul>	таблица, презентация
21	Травматический шок и противошоковые мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Помочь учащимся в овладении практическими навыками оказания доврачебной помощи при травматическом шоке.</li> </ul>	таблица, презентация
22	Доврачебная помощь при ожогах, электротравмах.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ознакомить с понятиями «термический ожог», «химический ожог», «электротравма» и «электрический ожог»;</li> <li>- Изучить степени тяжести ожогов</li> </ul>	таблицы, видеоролик, перевязочный материал
23	Доврачебная помощь при ожогах.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Изучить приемы оказания доврачебной помощи при термических и химических ожогах;</li> <li>- Отработать практические приемы оказания доврачебной помощи при данных травмах.</li> </ul>	таблицы, перевязочный материал
24	Доврачебная помощь при электротравме.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Изучить приемы оказания ПМП при электротравме;</li> <li>- Отработать практически приемы оказания доврачебной помощи при данной травме.</li> </ul>	таблицы, перевязочный материал
25	Сердечно-сосудистые заболевания.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Сформировать знания о заболеваниях кровеносных сосудов;</li> <li>- Дать представление о работе сердца и кровеносных сосудов, причине и последствиях сердечно-сосудистых заболеваний.</li> </ul>	Презентация, таблицы
26	Острая сердечная недостаточность, инсульт, инфаркт миокарда	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Изучить симптомы острой сердечной недостаточности, инсульта, инфаркта миокарда.</li> <li>- Ознакомить с приемами оказания доврачебной помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях.</li> </ul>	Таблицы, видеоролик

27	Доврачебная помощь при сердечно-сосудистых заболеваниях.	- Отработать приемы оказания доврачебной помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях.	презентация
28	Тепловой и солнечный удар, укусы ядовитыми змеями и насекомыми.	- Дать характеристику тепловому и солнечному ударам; - Изучить при знаки укусов змеями и насекомыми; - Сформировать представление об оказании доврачебной помощи пострадавшим.	Таблицы, в видеоролик
29	Доврачебная помощь при тепловом и солнечном ударах, укусах ядовитыми змеями и насекомыми.	-Отработка навыков оказания доврачебной помощи при тепловом, солнечном ударах и укусах змеями и насекомыми.	Таблицы, видеоролик
30	Обморожение, отравление угарным газом, обморок.	- Дать характеристику обморожению и степеням обморожения; - Ознакомить с причинами признаками отравления угарным газом; - Сформировать представление о симптомах и причинах обморока.	Таблицы, видеоролик
31	Доврачебная помощь при обморожении, отравлении угарным газом, обмороке.	-Учить навыкам оказания доврачебной помощи при разной степени обморожения, отравлении угарным газом, обмороке.	Таблицы, видеоролик
32	Утопление. Терминальные состояния.	- Дать определения понятиям утопления «истинное» и «бледное», «терминальные состояния», «клиническая смерть», «реанимация»; - Учить определять терминальные состояния (признаки жизни и смерти);	таблицы
33	Экстренная реанимационная помощь.	-Обучить правилам и технике выполнения непрямого массажа сердца и искусственной Вентиляции легких.	видеоролик

34	Экстренная реанимационная помощь.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Обучить правилам и технике проведения прекардиального удара;</li> <li>- Повторить технику непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.</li> </ul>	видеоролик
35	Итоговое занятие	Обобщить полученные знания	Карточки заданиями <span style="float: right;">с</span>