

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МБОУ Новогоряновская СОШ (далее - школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами. Учебным временем считается время, в течение которого обучающийся должен освоить основную образовательную программу соответствующего уровня и которое регулируется режимом занятий обучающихся. Составными частями учебного времени обучающегося являются: академический час, учебные день, неделя, четверть (полугодие), год.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий-2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-ых классов в середине третьей четверти.

Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Учебные четверти и каникулы регламентируются календарным учебным графиком и предусматривают равномерное распределение периодов учебного времени и каникул следующим образом:

-1-я четверть — осенние каникулы;

-2-я четверть (1-е полугодие) — зимние каникулы;

-3-я четверть — весенние каникулы;

-4-я четверть (2-е полугодие) — летние каникулы;

В 9-х и 11-х классах продолжительность 4-ой четверти (второго полугодия) и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 9 часов в одну смену.

3.2. Обучение в школе ведется:

-по пятидневной учебной неделе в 1-4-х классах;

-по шестидневной учебной неделе в 5-11-х классах.

3.3. Продолжительность урока во 2-11 классах не превышает 45 минут, в 1-х классах, продолжительность урока в которых не превышает 40 минут. В предпраздничные дни академический час сокращается до 35 минут.

3.4. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут, 10 - 11 классов - 35 минут.

3.5. Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе по адаптированным общеобразовательным программам, организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов отдельно для обязательных и факультативных занятий;

Учебные предметы требующие больших затрат времени на выполнение домашнего задания, не должны группироваться в один день. Расписание учебных занятий составляется на четверть и доводится до сведения обучающихся не позднее чем за 10 дней до начала каждой четверти и вывешивается на доску объявлений.

3.6. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

3.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 урока) - 20 - 30 минут.

3.8. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.9. Для слабовидящих обучающихся 1 - 4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не превышает 10 минут, для слабовидящих обучающихся, осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования - не более 15 минут.

3.10. Для обучающихся с остаточным зрением для усвоения учебной информации по рельефной системе Брайля чередуем тактильное восприятие информации - не менее 2 раз за урок с непрерывной зрительной работой - по 5 минут.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) - 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

6. Режим работы в активированные дни

Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха: -25 град. С,

В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

В период установления затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы.

Решение о возможности непосещения обучающимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

В случае прихода обучающегося в Школу в активированный день учебные занятия

посещаются им согласно расписанию.

В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение (личный кабинет на сайте школы).

7. Данный режим является локальным нормативным актом школы и обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений. Изменение в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора школы в соответствие с нормативно — правовыми документами в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций, единолично.